

Avril 2024

## Délégation de Côte-D'Or

4 rue des Tamaris  
21600 LONGVIC  
Tél : 03.80.68.24.10

Mail : [territoire.bourgogneest@apf.asso.fr](mailto:territoire.bourgogneest@apf.asso.fr)  
Blog : [apf21.blogs.apf.asso.fr](http://apf21.blogs.apf.asso.fr)

### CAPFD

A tous les adhérents du département de Côte d'Or

Longvic, le 25 mars 2024

Madame, Monsieur, cher adhérent,

Entre le 23 février et le 15 mars 2024, les adhérents du département ont été appelés à participer à l'élection du conseil APF France handicap de votre département.

Après avoir procédé au dépouillement de ce vote, le 22 mars 2024, le comité de pilotage a le plaisir de vous en communiquer les résultats.

### **Sont élus au Conseil APF France handicap du département, pour le mandat 2024-2028 :**

Maxime BOYER	PSH	73 voix (87,9%)
Martine CUENOT	PSH	81 voix (97,6%)
Jocelyne NOIR	PSH	64 voix (77,1%)
Christophe NOIROT	PSH	75 voix (90,4%)
Laure NOIROT	F	72 voix (86,7%)
Gautier PATAILLE	PSH	74 voix (89,2%)
Sylvie VIALET	PSH	64 voix (77,1%)

**Nombre d'électeurs inscrits : 218**

**Total de bulletins reçus : 88 répartis de façon suivante :**

**Bulletins exprimés : 83**

**Votes blancs : 3**

**Votes nuls : 2**

**Taux de participation : 38,03 %**

Pour toute information ou contestation, vous pouvez contacter le comité de pilotage via un courrier adressé à la délégation APF France handicap, au plus tard le 12 avril 2024.

Au cours de sa séance du 26 avril 2024, le conseil d'administration d'APF France handicap sera appelé à valider ces élections, et installer chaque membre élu.

Vous remerciant une nouvelle fois de votre participation au renouvellement de cette instance, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, nos meilleures salutations.

**Pour le comité de pilotage**

**Florence LECOMTE**  
Directrice territoriale des actions associatives

# ZOOM

Nous sommes au regret de vous annoncer le décès de Madame TOLLOT Marie-France, adhérente et faisant partie du café rencontre de Beaune depuis de nombreuses années.

Nos pensées vont à ses proches.

## Repas de Noël

Le samedi 16 décembre 2023, nous nous sommes retrouvés au Domaine de Préville à Ouges pour le repas de Noël annuel de la délégation.

Vous étiez plus de 120, adhérents et bénévoles pour partager ce moment convivial.

Au programme : un bon repas et l'animation par les Ice Angels, qui sont venus faire une démonstration de Cheerleading, ainsi que DJ Manu qui a su vous faire danser.

Stéphanie VACHEROT, Conseillère municipale Dijon  
Jean-Marc RETY, Adjoint Longvic  
Anne GUITTEREZ VIGREUX, Adjointe Longvic  
Sont également venus partager le verre de l'amitié avec nous.

Merci encore à tous pour ce beau moment !



## Retour sur les Etats Généraux

Le mardi 20 février nous étions à la salle de la Colline à Quetigny pour les Etats Généraux.

Cette journée a réuni 120 acteurs et une dizaine de partenaires de toute la région sur 7 ateliers thématiques, notamment :

Le droit à la citoyenneté et à la participation pour tous  
Le droit à l'éducation et à la formation pour tous  
Le droit au travail pour tous  
Le droit d'accéder à tout, de se loger et la liberté d'aller et venir pour tous  
Le droit à la santé pour tous  
Le droit à des ressources dignes pour tous  
Le droit à l'autonomie pour tous

Chacun a pu s'exprimer, il résulte plus 80 propositions de ces ateliers !

Ce moment fédérateur a été apprécié de tous !



## Vœux

Comme chaque année nous avons profité du mois de janvier pour venir dans chacun des secteurs pour vous présenter les vœux de cette nouvelle année et partager la galette avec vous.

Le lundi 8 janvier à Beaune :  
A la maison des associations  
En présence du café rencontre de Beaune et de Pierre BOLZE, Conseiller départemental



Le vendredi 19 janvier à la délégation de Longvic :  
En présence de nombreux adhérents, bénévoles et de :  
Anne GUITTEREZ VIGREUX  
Hubert JAHAN, Coordinateur SNCF



Le samedi 20 janvier à Châtillon sur Seine :  
En présence du café rencontres de Châtillon sur Seine.

## Café des mots

Jean-Paul DERVIER et Michèle GALICE ont remporté le 3ème prix du Concours "Dis-moi, dix mots en forme paralympique"

Ils ont été invités pour la remise des prix, au ministère de la culture, le vendredi 22 Mars, de 14h à 17h !

Le concours invitait chacun à jouer et à s'exprimer sous une forme littéraire et/ou artistique, autour de dix mots (adrénaline, aller aux oranges, champion, collectif, échappée, faux départ, hors-jeu, mental, prouesse, s'encorder).

Vous pouvez trouver le texte rédigé par Jean-Paul et Michèle à la délégation !

## Habitat Inclusif

Depuis 2021, l'habitat inclusif était animé par Lucile PATTAR. Pour des raisons personnelles elle s'est orientée vers une autre voie et nous lui souhaitons bonne chance dans ses nouvelles activités !

Une nouvelle personne est en cours de recrutement pour continuer d'assurer les permanences des 3 sites et l'animation du dispositif habitat inclusif.

## Jeux Olympiques Paris 2024

Le 1er août 2024, nous vous proposons d'assister à une compétition de Volleyball.

Si vous êtes intéressés, contacter Marie GRILLOT au 03.85.29.11.60. Places limitées

## Actions ressources

### Paquets cadeaux :

Durant le mois de décembre, nous étions présents au magasin King Jouet à Marsannay-la-Côte. Nous sommes intervenus 11 jours et nous avons reçu 1045 € de dons !

### Friperie :

La première friperie de l'année a permis de collecter 2600€ !

**Merci infiniment aux bénévoles qui rendent ces actions ressources possibles. Plus que jamais, ces actions sont essentielles pour le maintien des activités de la délégation, c'est pourquoi votre investissement est inestimable.**

**Chacun peut participer à sa manière et nous ne cesserons de remercier ceux qui le font, et d'encourager ceux qui souhaitent nous rejoindre !**



## FESTI RUN

Festi'Run est le tout nouveau challenge sportif, festif et solidaire d'APF France handicap,  
→ un projet pour fédérer, sensibiliser et s'engager.

Pendant 3 semaines, du 20 mai au 9 juin, les participant.e.s à ce challenge connecté, seront incité.es à courir, marcher ou pédaler pour soutenir les actions portées par APF France handicap. L'occasion de se faire du bien, de jouer collectif en constituant des équipes mais également d'en apprendre davantage sur le handicap de manière ludique (quizz, défis, interactions via l'application social wall etc.).

Vous pouvez retrouver toutes les infos sur le site ; <https://www.apf-francehandicap.org/festi-run>

**En Bourgogne/Franche-Comté**, un défi physique sera réalisé du 21 au 30 mai : "Festi'Run, le Défi BFC", 2 à 3 athlètes en situation de handicap reliront Belfort (90) à Imphy (58) en handbike, en 9 jours avec à chaque étape un village départ avec des animations, et la possibilité de rencontrer les coureurs, les encourager.

Étape Dijon : samedi 25 mai à la Cité Gastronomique en partenariat l'OMS de Dijon et leur journée "Santé, sport, nutrition et bien-être",

Étape Beaune : lundi 27 mai au Parc de la Bouzaize,

Étape Montceau les Mines : mardi 28 mai au Parc Maugrand,

Étape Paray le Monial : mercredi 29 mai Parc du Moulin Liron.

## Evolution des missions des délégations

Le conseil d'administration a pris la décision d'initier une démarche d'évolution et de l'actualisation des missions des délégations d'APF France handicap, en réponse aux demandes des acteurs locaux et en lien avec le nouveau projet associatif «Droit devant, droits d'avenir».

Cela a été l'occasion pour le conseil d'administration de réaffirmer le rôle incontournable pour notre association que jouent et doivent continuer à jouer les délégations en matière d'action et de représentation politique en proximité, de militantisme et d'engagement, et de lutte contre l'isolement par une attention aux personnes.

Aussi, il s'agit, en cohérence avec les fondamentaux de l'association, de s'inscrire et agir dans un monde et des projets et besoins qui changent, de valoriser et reconnaître les acteurs et leur engagement. De nombreux mouvements sont déjà à l'œuvre : besoin d'ouverture, de sortir de l'entre-soi et des murs, penser et renouveler l'engagement bénévole, renouveler nos actions politiques, développement de solutions pour une société inclusivelle ...

L'objectif est de produire un texte de référence sur les missions des délégations pour les dix prochaines années pour guider l'action de tous les acteurs de l'association.

Pour conduire ce chantier, il a été fait le choix d'une méthode participative en 3 étapes :

1. Première étape (fin avril) : recueil du sens attendu, des attentes et besoins individuels et collectifs. Consultation des acteurs par questionnaire en ligne, incluant élus, adhérents, salariés, bénévoles, et sondage de personnes extérieures à l'association.
2. Deuxième étape (mai à septembre) : Passer des attentes et besoins aux missions Partage des résultats en région, réunions régionales et au conseil d'administration, ateliers à l'AG, ainsi qu'une journée nationale d'intelligence collective en septembre.
3. Troisième étape (septembre-novembre) : Validation et appropriation Consultation des acteurs sur une V0, finalisation en séance dédiée du conseil d'administration en octobre, suivi d'une campagne de communication et d'appropriation.

Je sais pouvoir compter sur votre engagement pour mener à bien cette démarche collective stratégique pour l'action actuelle et future de notre association.

**Pascale Ribes Présidente d'APF France handicap**

## AGENDA 2ème trimestre

### Avril

#### Mercredi 10 Avril :

**Café des mots :** À la délégation départementale de Longvic. De 14h30 à 16h30. Places très limitées, merci de vous inscrire. Participation de 2€.

#### Samedi 13 Avril :

**Café rencontre de Beaune et Chatillon-sur-Seine :** Les deux cafés rencontres se regroupent pour une journée ensemble à Beaune.

#### Mardi 16 Avril :

**Café dynamique :** à la délégation départementale de Longvic, de 14h à 17h.

#### Vendredi 19 Avril :

**Café culturel à Dijon :** Après-midi jeux divers suivi d'un goûter à la délégation départementale de Longvic, de 14h à 17h. Participation 2 €.

### Mai

#### Lundi 6 Mai :

**Café rencontre de Beaune :** Viste de la ville de Cluny (71). Informations à venir.

#### Mercredi 15 Mai :

**Café des mots :** À la délégation départementale de Longvic. De 14h30 à 16h30. Places très limitées, merci de vous inscrire. Participation de 2€.

#### Vendredi 17 Mai :

**Café culturel à Dijon :** Journée à Alésia, visite du Muséo-Parc et repas sur place. Participation 20 €.  
Départ : 10h Retour : 18h. Places limitées.

#### Mardi 21 Mai :

**Café dynamique :** à la délégation départementale de Longvic, de 14h à 17h.

#### Vendredi 24 Mai :

**Café Vie Affective et Sexuelle :** à la délégation départementale de Longvic, de 14h à 17h.

#### Samedi 25 Mai :

**Festi'Run :** Etape à Dijon, rendez-vous à la cité de la gastronomie, de 10h à 13h.

#### Lundi 27 Mai :

**Festi'Run :** Etape à Beaune, rendez-vous au parc de la Bouzaize, de 10h à 13h.

### Juin

#### Samedi 8 Juin :

**Café des Jeunes :** Enquête dans Dijon, pique-nique tiré du sac. Informations à venir.

#### Lundi 10 Juin :

**Café rencontre de Beaune :** Sortie au Parc des Dombes. Informations à venir.

#### Mercredi 12, Jeudi 13, Vendredi 14 et Samedi 15 Juin :

**APy FriP : Braderie/Friperie :** à la délégation départementale de Longvic. Mercredi, Jeudi et Vendredi de 9h à 12h—de 14h à 17h30. Samedi de 13h30 à 17h.

#### Mardi 18 Juin :

**Café dynamique :** à la délégation départementale de Longvic, de 14h à 17h.

#### Séjour : Du Lundi 17 au Samedi 22 Juin :

**Florence, en Italie :** Coût du séjour 1300 €. Places limitées.

#### Mercredi 19 Juin :

**Café des mots :** À la délégation départementale de Longvic. De 14h30 à 16h30. Places très limitées, merci de vous inscrire. Participation de 2€.

#### Vendredi 28 Juin :

**Café culturel de Dijon :** Journée dans Dijon, repas au restaurant. Participation 20 €. Places limitées.

#### Barbecue:

**Vendredi 5 juillet au soir:** Après-midi jeux avant le barbecue.

**OU Vendredi 30 Août au midi :** Après-midi jeux.

*!/ Inscription à l'une des deux dates.*

*👉 : signifie que l'activité nécessite des bénévoles : inscrivez-vous !*

*Pour les sorties, renseignements et inscriptions auprès de la Délégation au 03 80 68 24 10 ou par mail : dd.21@apf.asso.fr*

*Pour toute demande de transport, une participation de 2 € vous sera demandée (hors Divia Accès)*

Le café des mots vous propose le jeu suivant. Pouvez-vous compléter les expressions issus de la mythologie ?

**Exemple :**

1/ Ouvrir la boîte de ..... (révéler des secrets bien cachés)

2/ Tomber dans les bras de ..... (s'endormir)