

Avril 2021

## Délégation de Côte-D'Or

4 rue des Tamaris  
21600 LONGVIC  
Tél : 03.80.68.24.10  
Mail : [dd.21@apf.asso.fr](mailto:dd.21@apf.asso.fr)  
Blog : [apf21.blogs.apf.asso.fr](http://apf21.blogs.apf.asso.fr)

## Sites Internet APF

APF National : [www.apf-francehandicap.org](http://www.apf-francehandicap.org)  
APF Ecoute/Info : [www.ecoute-info.apf.asso.fr](http://www.ecoute-info.apf.asso.fr)  
APF Moteur : [www.moteurline.apf.asso.fr](http://www.moteurline.apf.asso.fr)  
APF Para/Tetra : [www.paratetra.apf.asso.fr](http://www.paratetra.apf.asso.fr)  
APF Sep : [www.sclerose-en-plaque.apf.asso.fr](http://www.sclerose-en-plaque.apf.asso.fr)  
APF Imc : [www.imc.apf.asso.fr](http://www.imc.apf.asso.fr)

## Semaine de la mobilité

**26 au 30 Avril 2021 : une semaine pour se mobiliser**

Il s'agit de porter notre plaidoyer sur la liberté d'aller et venir en illustrant le plaidoyer par des actions concrètes APF France handicap, par des réalisations exemplaires de nos partenaires Pour mobiliser les citoyens par des actions concrètes

Et pourtant, la France accessible « ce n'est pas encore pour demain ! »  
En 2024 lors de Jeux Olympiques de Paris, le monde constatera l'inaccessibilité de la France (ex le métro parisien)  
Les Ad'Ap sont en 2ème phase en septembre 2021 et la crise sanitaire retarde la réalisation de travaux  
APF France handicap est promoteur et partenaire de l'accessibilité, de la conception universelle et de la qualité d'usage  
Nous sommes toutes et tous concernés par les questions de mobilité et d'accessibilité. L'accessibilité, c'est possible : de nombreux propriétaires d'ERP peuvent en témoigner

### Une semaine qui s'appuie sur :

La caravane « En route pour nos droits »  
Dans la perspective des élections départementales, régionales et présidentielles

### Une semaine dans la continuité de :

Notre projet associatif « Pouvoir d'agir, Pouvoir choisir »  
Notre approche de société inclusive, « du vivre ensemble », du développement durable, pour les différentes situations du handicap  
Notre contribution au « monde d'après »  
Notre dynamique « Le monde change, soyons acteurs de ce changement »

### Une semaine de mobilisation citoyenne :

On montre, on dénonce la situation. On démontre que c'est possible, on propose

## **Actions et communications pendant la semaine** **Un jour, un thème**

**Lundi 26 avril : Accès à tout pour tous et toutes (voirie, école, travail, ...)**  
**Mardi 27 avril : L'accès aux lieux de soins**  
**Mercredi 28 avril : L'accès aux commerces**  
**Jeudi 29 avril : L'accès aux transports**  
**Vendredi 30 avril : L'accès aux lieux et pratiques culturels, de loisirs et sportifs**

Bien suivre les informations sur le blog, Facebook, AMMY et surtout n'hésitez pas à vous renseigner auprès de nous.

## SOPHROLOGIE

Nous vous invitons à participer à une activité **SOPHROLOGIE** le **mardi 13 avril 2021 de 14h45 à 16h45**. La séance se déroulera à l'APF, pour une durée d'une heure suivi d'un petit goûter.

### Qu'est-ce que la sophrologie ?

La **sophrologie** permet d'établir ou renforcer l'équilibre entre les émotions, les pensées, et le corps pour améliorer la qualité de vie (gestion du stress, sommeil de qualité, gestion des émotions, confiance en soi...).

Le principe de cette séance sera de travailler l'échange humain, la relaxation, le relâchement, et de colorer le négatif en positif.

Cette activité vous intéresse ? Merci de vous inscrire au 03.80.68.24.10.



## Travaux de la gare de Montbard

Les travaux de la gare SNCF de Montbard débuteront en Avril 2021 jusqu'en Novembre 2021 pour la partie technique. Il est ensuite prévu l'installation de 2 ascenseurs depuis le passage souterrain. Les travaux finiront donc dans un an.

Les clients de la SNCF en situation de handicap seront transférés avec un taxi réservé à la gare des Laumes et sans frais supplémentaires.



## AAH

Le Sénat a adopté la proposition de loi actant l'**individualisation** de l'Allocation Adulte Handicapé (AAH) malgré l'opposition du Gouvernement.

Par son vote, le Sénat a redonné espoir à des dizaines de milliers de bénéficiaires de l'AAH vivant en couple. L'adoption définitive de cette proposition de loi doit permettre de leur assurer, à l'avenir, le droit de vivre dignement de manière indépendante sans être tributaire de leur situation conjugale.

Désormais, il appartient à l'Assemblée nationale de reconfrmer son vote d'il y a un an en s'appuyant sur le texte adopté par le Sénat.

L'ordre du jour à l'Assemblée nationale est chargé et le temps imparti limité d'ici la fin de la législature. Nous appelons à signer et à relayer la pétition mise en ligne sur le site de l'Assemblée nationale par Eric Michiels. Objectif : 100 000 signatures, pour que les députés inscrivent cette proposition de loi à l'ordre du jour de l'Assemblée nationale.

## PLATEFORME ANTI-DISCRIMINATION

Une plateforme de lutte contre les discriminations, réalisée par le Défenseur des droits, a été lancée le 12 janvier 2021 par le Président de la République. Une initiative soutenue par APF France handicap et dont nous sommes parties prenantes.

En effet, la lutte contre toutes les formes de discriminations dont sont régulièrement victimes les personnes en situation de handicap est pour APF France handicap une priorité. D'autant que, depuis 2017, le handicap arrive en tête des motifs de discrimination pour lesquels le Défenseur des droits est saisie.

APF France handicap est donc référencée sur la plateforme anti-discriminations pour apporter soutien, conseils et recommandations aux personnes en situation de handicap qui en ont besoin.

Que vous soyez victime ou témoin, les juristes du Défenseur des droits vous écoutent et vous accompagnent gratuitement pour agir face aux situations de discriminations, quels qu'en soient le motif et le domaine.

Ils peuvent aussi vous accompagner ou vous orienter en cas de violences et de propos haineux.

Ce service est accessible via :

- Un numéro de téléphone à 4 chiffres : le 3928
- Un site internet [www.antidiscriminations.fr](http://www.antidiscriminations.fr), doté d'un tchat disponible du lundi au vendredi (9h-18h)
- Un accès spécifique pour les personnes sourdes et malentendantes

Ces outils permettent d'effectuer un premier niveau de prise en charge des victimes en leur offrant une écoute active et en leur permettant de comprendre leur situation, mais également en leur présentant les démarches possibles pour les rétablir dans leurs droits, en les orientant vers les délégués du Défenseur des droits et auprès des acteurs, des pouvoirs publics et des associations compétentes recensés sur le site.

**Claudine Cherrier** est décédée dans sa 58<sup>e</sup> année.

Claudine a été élue au CAPFD 21 de 2007 à 2012.

Elle aimait particulièrement participer aux activités de l'APF et était très attachée à sa ville de Dijon.

Elle a été aussi représentante des usagers au SAAD de l'APF durant quelques années.

Ses obsèques ont eu lieu dans sa chère commune de Santenay le 11 Février 2021.

Nous adressons toutes nos condoléances à sa famille.



## Séjours d'été

Nous vous proposons plusieurs séjours d'été :

- **Anney et son lac** du 31 mai au 4 juin : 750€
- **Europa Park** (uniquement pour les adhérents du groupe Jeunes) 4/5 jours en août : 750€
- **Troyes et les lacs de la forêt d'Orient** 4 jours en septembre

Si vous êtes intéressés, merci de prendre contact rapidement avec la délégation.

ATTENTION places limitées !

## Devinette : Réponses Diverti zoom 2

- 1) Qu'est-ce qui peut faire le tour du monde en restant dans son coin ? **Un timbre**
- 2) Deux pommes de terre marchent sur un trottoir. Une pomme de terre se fait écraser, que dit la deuxième pomme de terre ? **Oh Purée !**

## Enigme:

- 1) Lors d'une course à vélo, un cycliste double de deuxième ? **Il devient deuxième pas premier**
- 2) Il nous voit vieillir sans rien dire car il est très poli. Qui est-il ? **Le miroir**
- 3) Qu'est-ce qui est jaune avec une cape ? **Une banane**

## Cookie

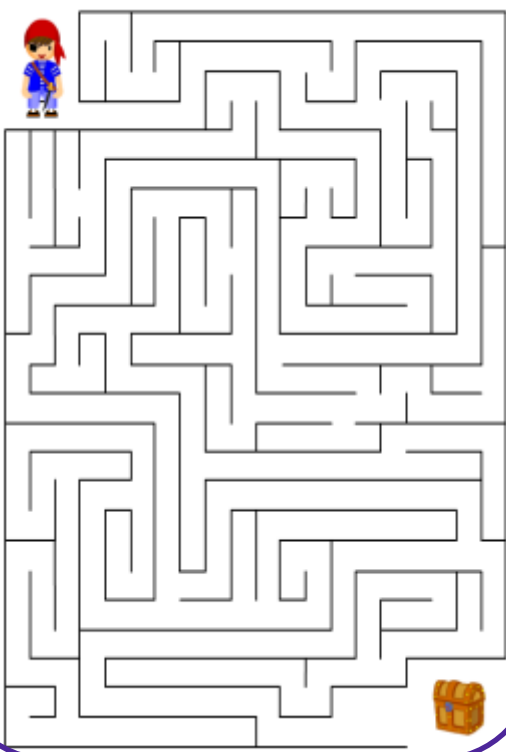
Vous étiez nombreux à connaître Cookie, le chien de Soumia, qui l'a accompagnée pendant de longues années.

Malheureusement, Cookie s'est éteint durant le mois de février.

Nous pensons bien fort à lui, il nous manquera beaucoup !



Trace le chemin que Tipirate devra suivre pour retrouver le trésor



Un site internet pour déposer votre demande MDPH en ligne est disponible :

[mdphenligne.cnsa.fr](http://mdphenligne.cnsa.fr)

Nous vous rappelons que nous vous pouvons vous aider dans vos démarches numériques via le dispositif **INDI** (voir feuille ci-jointe)



**Alors que la Commission européenne vient de publier sa nouvelle Stratégie pour les droits des personnes handicapées pour la période 2021-2030, APF France handicap salue des propositions et des avancées en phase avec les demandes que nous portons dans notre plaidoyer.**

Résolument tournée vers la reconnaissance des droits des personnes en situation de handicap, cette Stratégie décennale définit des initiatives clés autour de trois grands thèmes :

- **Droits dans l'Union** : les personnes handicapées ont le même droit que les autres citoyens de l'Union de s'installer dans un autre pays ou de participer à la vie politique.
- **Autonomie** : les personnes handicapées ont le droit de vivre de manière autonome et de choisir avec qui elles veulent vivre et dans quel lieu.
- **Non-discrimination et égalité des chances** : il s'agit de protéger les personnes handicapées contre toute forme de discrimination et de violence et d'assurer l'égalité des chances et l'accès à la justice, à l'éducation, à la culture, au sport et au tourisme. L'égalité d'accès doit également être garantie en ce qui concerne tous les services de santé et l'emploi.

Parmi les actions phares proposées par l'Union :

- La proposition d'une "**carte européenne du handicap**" en 2023 pour faciliter la libre circulation des personnes handicapées
- L'initiative visant à accroître **l'emploi** des personnes handicapées au sein des institutions de l'UE (proposition d'un « paquet » emploi en 2022)
- La création d'un centre de ressources "**AccessibleEU**" d'ici 2022
- La mobilisation des **financements européens** (Fonds social européen, Fonds européen de développement régional) en faveur des personnes en situation de handicap
- La mise en place d'une **plateforme sur le handicap** qui rassemble les organismes responsables au niveau national et européen pour mettre en œuvre cette stratégie et met en avant le rôle primordial joué par les organisations représentatives des personnes handicapées et de leurs familles
- La reconnaissance de la situation spécifique des personnes handicapées qui subissent de **multiples formes de discrimination** (fondées, par exemple, sur leur sexe, leur âge, leur orientation sexuelle ou leur origine ethnique)

En lien avec ses partenaires européens (Forum européen des personnes handicapées, COFACE familles...), APF France handicap suivra de très près le déploiement de cette stratégie et sa mise en œuvre en France.

## Nostalgies

